

6 августа 2026 г.

Меню 6 августа 2026 г.  
(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

| Наименование блюда                             | Выход (г) | Энергетическая<br>ценность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------------------------------|-----------|----------------------------|-------|------|----------|
| <b><i>Завтрак 1</i></b>                        |           |                            |       |      |          |
| Каша "Дружба" без молока с маслом растительным | 155       | 174                        | 4,7   | 6,1  | 25,1     |
| Чай с сахаром                                  | 200       | 39,9                       | 0     | 0    | 8,2      |
| Хлебцы сладкие безглютеновые                   | 8         | 28,8                       | 0,2   | 0,48 | 6,64     |
| <b><i>Завтрак 2</i></b>                        |           |                            |       |      |          |
| Фрукты свежие                                  | 100       | 47,3                       | 0,4   | 0,4  | 9,8      |
| <b><i>Обед</i></b>                             |           |                            |       |      |          |
| Суп из овощей (без моркови)                    | 180       | 111,2                      | 4,2   | 6,8  | 12,2     |
| Гуляш из отварной индейки с бульоном           | 70        | 145                        | 5,3   | 6,2  | 13       |
| Рагу из овощей (без моркови)                   | 130       | 136                        | 2,4   | 9,5  | 14,3     |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 180       | 45                         | 0,81  | 0,04 | 10,17    |
| Хлебцы гречневые безглютеновые                 | 8         | 29                         | 0,96  | 0,24 | 5,6      |
| <b><i>Полдник</i></b>                          |           |                            |       |      |          |
| Фрикадельки из мяса индейки паровые            | 70        | 125                        | 3,8   | 6    | 11,9     |
| Каша перловая рассыпчатая                      | 130       | 160,1                      | 3,9   | 4,13 | 26,83    |
| Чай с сахаром                                  | 180       | 35,91                      | 0     | 0    | 7,38     |
| Хлебцы гречневые безглютеновые                 | 8         | 29                         | 0,96  | 0,24 | 5,6      |

Повар бригадир

Медицинский работник